

POKLONI ČAS POLEPŠAJ DAN



VABI

vrtnice, šole, ponudnike športnih in kulturnih aktivnosti, društva, medgeneracijske centre, domove starejših občanov, posameznike in vse druge zainteresirane k vključevanju starejših (65+), še posebej tistih starejših, ki so sami in osamljeni, v različne aktivnosti v njihovem lokalnem okolju.



Letos dajemo poudarek povezovanju, telesni dejavnosti ter aktivnemu in zdravemu staranju.



Akciji se pridruži tudi ti:

Na dogodke povabi predvsem starejše nad 65 let.

Obišči starejše. Ponudi sprehod, pogovor, branje, družabne igre, ples ...

Pripravi utrinek in nam ga posreduj na aha.si@nijz.si s pripisom PČPD2024. Prispеле utrinke bomo objavili na spletni strani staranje.si, utrinki akcije 2024.

Pripravi malo pozornost, misel, risbico.

Obišči starejše v domu ali v dnevnem centru.

Akcijo, ki poteka celo leto, pripravlja Nacionalni inštitut za javno zdravje skupaj s partnerji. Poudarek dajamo na 29. april ob Evropskem dnevu medgeneracijske solidarnosti in 1. oktober ob Mednarodnem dnevu starejših.

Več na spletni strani www.staranja.si, pod rubriko aktualno.

