



Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Primeri dobrih praks na področju predupokojitvenih aktivnosti v Sloveniji

Priprava na upokožitev pripadnikov SV V Ministrstvu za obrambo RS

Robert Zadek, podsekretar

Ljubljana, 17.6.2015





Zakonska podlaga

- Zakon o službi v SV (Ur.l.RS, št. 68/2007) - 91. člen (priprava za odhod iz vojaške službe).
- Navodilo za izvajanje priprav za odhod pripadnikov iz Slovenske vojske, dok. MORS št. 0070-13/2011-5, z dne 21.11.2011.





Konkretna izvedba

ORGANIZACIJA:

Informativni dan

VSEBINE:

- Priprava na upokojitev: posebnosti upokojevanja vojaških oseb (pogoji za upokojitev, razdolževanje, primopredaja, postopki uveljavitve posameznih pravic,)
- Črpanje sredstev Sklada obveznega dodatnega pokojninskega zavarovanja - SODPZ
- Črpanje sredstev Zaprtega vzajemnega pokojninskega sklada javnih uslužbencev - ZVPSJU in Prvega pokojninskega sklada - PPS



Konkretna izvedba

ORGANIZACIJA:

5- dnevni seminar

VSEBINE:

- Finančno-nepremičninsko svetovanje ob prehodu v pokoj
- Pomen zdrave prehrane in telesne aktivnosti za zdravje
- Strukturiranje časa v TŽO
- Ustvarjalnost v TŽO in programi za kakovostno življenje po upokojitvi
- Spremembe ob upokojitvi na osebni ravni, v družini in v širšem okolju, družinski odnosi
- Obvladovanje stresa in tehnike sproščanja
- Različne oblike zasvojenost
- Odnos do minljivosti, umiranja in smrti in žalovanja, pomoč hudo bolnim in umirajočim
- Lastna izkušnja upokojitve
- Branje nas bogati
- Preprečevanje padcev v starosti
- Oblike pomoči za stare ljudi



Dostopnost do slušateljev

Predupokojitveni seminarji so namenjeni pripadnikom Slovenske vojske, ki bodo v tekočem in naslednjem letu izpolnili pogoje za pridobitev pravice do poklicne ali starostne pokojnine in jim bo na tej osnovi, v skladu z 92.čl. Zakona o obrambi, prenehalo delo na obrambnem področju, in njihove zakonske partnerje.

Predupokojitveni seminar MORS se vedno izvajajo v za to primernem okolju, ki omogoča ugodno »delovno klimo« ter sprejem večjega števila udeležencev (počitniške kapacitete MORS Pokljuka ali Debeli Rtič).





Predupokojitveno izobraževanje, da ali ne? Izkušnje Slovenske univerze za tretje življenjsko obdobje

Dr. Dušana Findeisen
Univerza za tretje življenjsko obdobje

Ljubljana, 17.6.2015





Primeri dobrih praks na področju predupokojitvenih aktivnosti v Sloveniji

mag. Nina Legat Čož
Upravna akademija Ministrstva za javno upravo

Ljubljana, 17.6.2015





Zakonska podlaga

Predupokojitvene aktivnosti se ne izvajajo na podlagi zakonodaje ampak predvsem zaradi nje.

- Zakon o delovnih razmerjih (ZDR-1) (Uradni list RS, št. 21/2013, 78/2013-popr.)
- Zakon o javnih uslužbencih (Uradni list RS, št. 56/02, 110/02, 02/04, 23/05, 35/05 - upb1, 62/05, 75/05, 113/05, 32/06 - upb2, 33/07, 63/07-upb3, 65/08, 40/12)
 - Uredba o notranji organizaciji, sistemizaciji, delovnih mestih in nazivih v organih javne uprave in v pravosodnih organih (Uradni list RS, št. 58/03, 81/03, 109/03, 22/04, 43/04, (58/04 - popr.), 138/04, 35/05, 60/05, 72/05, 112/05, 49/06, 140/06, 9/07, 33/08, 66/08, 88/08, 8/09, 63/09, 73/09, 11/10, 42/10, 82/10, 17/11, 14/12, 17/12, 23/12, 16/13, 18/13, 36/13, 51/13, 59/130, 14/14, 43/14)
- Zakon za uravnoteženje javnih financ (Uradni list RS, št. 40/12, 105/12, 85/14)



Konkretna izvedba

ORGANIZACIJA:

Seminarji in delavnice

VSEBINE:

- Dolgoživost, spremenjena narava, smisel in vsebine starosti; ni več le preostanek življenja, ampak obdobje s številnimi novimi možnostmi; predsodki in dejstva o starih ljudeh;
- Aktivno, zdravo in samostojno življenje, zdravstvena pismenost, dejavniki tveganja, življenje z boleznijo, poškodbe, osmerokotnik zdravja.
- Tektonske spremembe v starosti, socialna hierarhija, ločitve, smrt partnerja, socialni krog, osamljenost, revščina, nasilje, staromrzištvo.
- Osebnе odločitve, zaposlitve, pomoč otrokom, družina, spori in pravde, prodaje, selitve, vozniško dovoljenje, odhod v dom, oporoka, terminalna oskrba.
- **Primerno ravnanje delodajalca in vodje v odnosu do starejših zaposlenih; odnos delodajalcev do znanja in izkušenj starejših zaposlenih.**
- Pravno varstvo javnih uslužbencev, ki imajo status starejšega delavca.
- Obvladovanje stresa in tehnike sproščanja
- Različne oblike zasvojenosti



Dostopnost do slušateljev

V izobraževalne programe se vključujejo:

- starejši javni uslužbenci, ki se pripravljajo na upokožitev,
- javni uslužbenci, ki delajo v kadrovskih službah,
- javni uslužbenci na položajih,
- javni uslužbenci, ki želijo razumeti starejše sodelavce

*Izobraževanja so **na Upravni akademiji** in so brezplačna.*



Primeri dobrih praks na področju predupokojitvenih aktivnosti v Sloveniji

Zavod RS za zaposlovanje; Romana Lapajne

Ljubljana, 17.6.2015



Zakonska podlaga

Pred-upokojitvene aktivnosti se bodo izvajale

za brezposelne osebe, prijavljene v evidencah ZRSZ.

Zakonska podlaga je ZUTD in storitve vseživljenjske karijerne orientacije, ki jih nudimo brezposelnim osebam. Storitve vseživljenjske karijerne orientacije zajemajo:

- informiranje o trgu dela;
- samostojno vodenje kariere;
- osnovno karierno svetovanje;
- poglobljeno karierno svetovanje;
- učenje veščin vodenja kariere



Konkretna izvedba

ORGANIZACIJA:

Kratka modularna delavnica namenjena informiranju in aktivaciji brezposelnih oseb, starejših od 55 let.

Minimalen standard
Trajanje delavnice 2 šolski uri
ali 90 minut.



VSEBINE:

- Izzivi pozne kariere
- Katere aktivnosti me veselijo in bi jih želel početi tudi v starosti?
- Zaposlitvene možnosti za starejše brezposelne osebe
- Kako si bom organiziral svoj čas?
- Priložnosti, ki jih starejšim za aktivno preživljanje prostega časa nudi lokalno okolje?

Nadgradnja vsebin z lokalnimi organizacijami, ki se ukvarjajo z aktivnim staranjem prebivalstva.



Dostopnost do slušateljev

Kje? V Kariernih središčih ZRSZ.

Kdaj? Najprej pilotno na štirih Območnih službah (Maribor, Ptuj, Ljubljana in Trbovlje), nato v vseh Kariernih središčih.

