Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji – AHA.SI

Koordinator: **Nacionalni inštitut za javno zdravje**

Partnerji:

ZDUS zveza društev upokojencev slovenije

EMONICUM Institute for Healthy and Active Life

EuroHealthNet EUROPEAN PARTNERSHIP FOR IMPROVING HEALTH, EQUITY & WELLBEING

IER Inštitut za ekonomska raziskovanja *Institute for Economic Research*

Skupnost socialnih zavodov Slovenije

INŠTITUT RS ZA SOCIALNO VARSTVO SOCIAL PROTECTION INSTITUTE OF THE REPUBLIC OF SLOVENIA

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Uvodni „film“

Evropska Komisija sporoča

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Interaktivno - 1. del

AHA.SI povezovalno srečanje - Ali se poznamo? – 15 min

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Spoznajmo se

Iz katerega dela Slovenije prihajamo?

- **Vzhodna** Slovenija
- **Zahodna** Slovenija
- **Osrednja** Slovenija

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Spoznajmo se

Iz regionalnega ali nacionalnega nivoja?

- **Regionalnega**
- **Nacionalnega**
- Se ne morete opredeliti?

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Spoznajmo se

Ali se poklicno ukvarjate s tematiko staranja?

- **da, večino svojega delavnika**
- **da, določen del svojega delavnika**
- **s staranjem se pri delu srečujem le občasno**

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Spoznajmo se

Koliko stopnic prehodite z dvorišča objekta,
v katerem bivate, do svoje postelje?

- do 5
- od 6 do 20
- Več kot 21

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Spoznajmo se

Dolgoročnost pokojninskega sistema lahko zagotovimo z ….?

- **z ustreznim podaljševanjem upokojitvene starosti**
- **z ustreznim dvigovanjem prispevkov za pokojnine**
- **z ustreznim zniževanjem pokojnin**

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Predstavitev projekta AHA.SI

NIJZ

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

AHA.SI – trajanje in financiranje

Trajanje: od 1. marca 2013 do 28. februarja 2016

Financiranje: Evropska komisija, Generalni direktorat za zaposlovanje, socialne zadeve in vključevanje (DG EMPL)

Sofinanciranje: Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ) in Ministrstvo za zdravje RS (MZ)

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Namen projekta

1. medsebojno **povezati deležnike** na področju aktivnega in zdravega staranja v Sloveniji;
2. **povečati zavedanje** splošne in različnih drugih javnosti o pomenu demografskih sprememb ter potrebi po pripravi in sprejemu ukrepov;
3. pripraviti **PODLAGE za oblikovanje predlogov ukrepov**, njihovega časovnega okvira in nosilcev izvajanja ter kazalnikov za strategijo staranja za Slovenijo;
4. prispevati k **zmanjševanju nepravičnih neenakosti med starejšimi.**

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Vsebinska področja in metode

Projekt se osredotoča na **tri vsebinska področja**:

1. Podaljšano zaposlovanje in odloženo upokojevanje (vodi IER);
2. Aktivno in zdravo staranje za aktivno in zdravo starost (vodi Emonicum);
3. Dolgotrajna oskrba – povezovanje storitev sociale in zdravja na lokalni ravni (vodi SSZS).

Različnost pristopov pri posameznih temah, organizacijski nivo izdelkov projekta.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

PODALJŠANO ZAPOSLOVANJE IN ODLOŽENO UPOKOJEVANJE

Inštitut za ekonomska raziskovanja

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

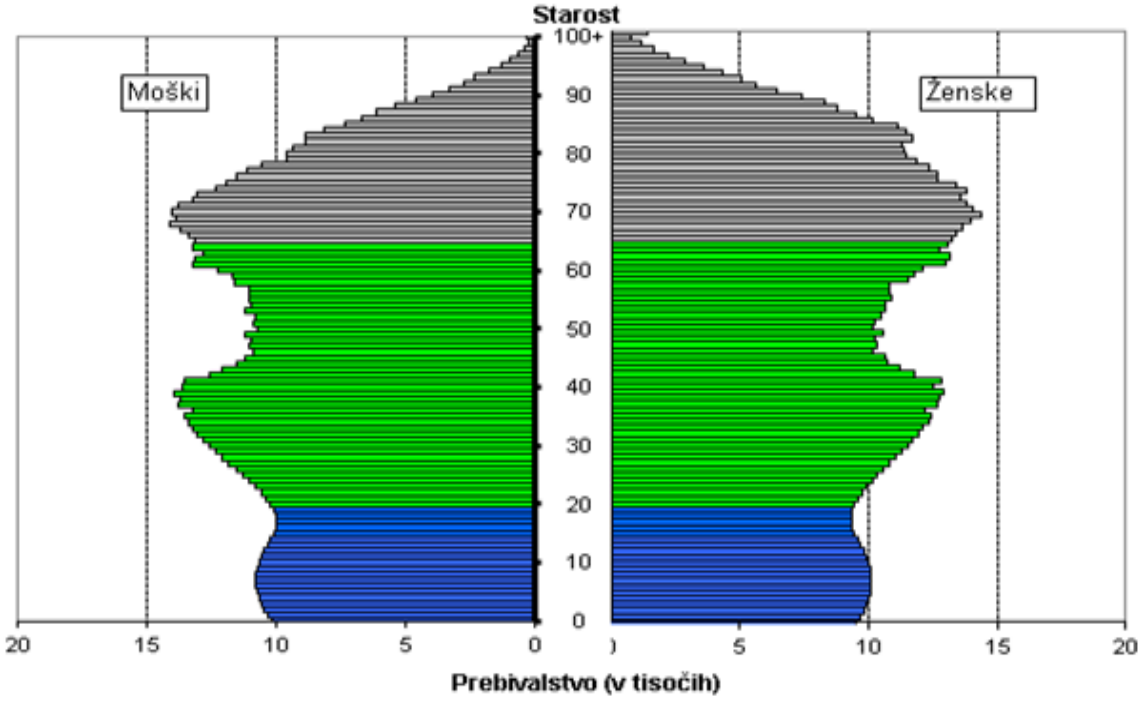
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

DEMOGRAFIJA

- Demografska gibanja odvisna od umrljivosti, rodnosti, migracij in obstoječe strukture prebivalstva.
- Posledice nizke rodnosti so **dalekosežne**: a) neposredni učinek znižanja števila otrok in b) nato še nizko število otrok zaradi nižjega števila žensk v rodni dobi; c) z dodatnim zamikom 20-30 let se ustrezno zniža še število oseb na trgu dela (za 125.000 oseb).
- **Negativni demografski učinki na trg dela in vzdržnost javnofin. sistema imajo izvor v več kot pol stoletja oddaljeni preteklosti.**

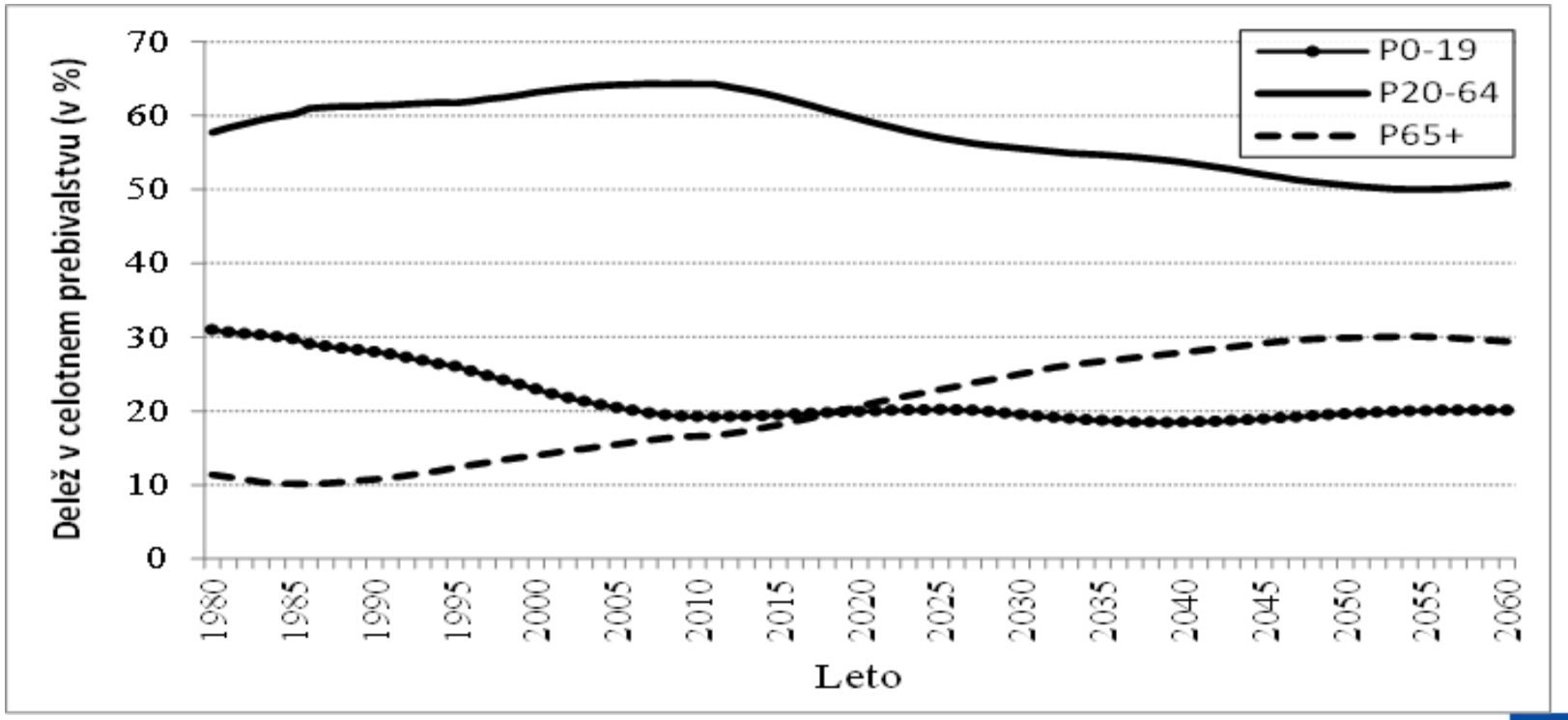


NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

DEMOGRAFIJA – Gibanje števila prebivalstva

Delež prebivalstva Slovenije po posameznih starostnih skupinah; dejanske vrednosti 1980-2013 in projekcije za obdobje 2014-2060 (srednja varianta projekcij EUROPOP2013



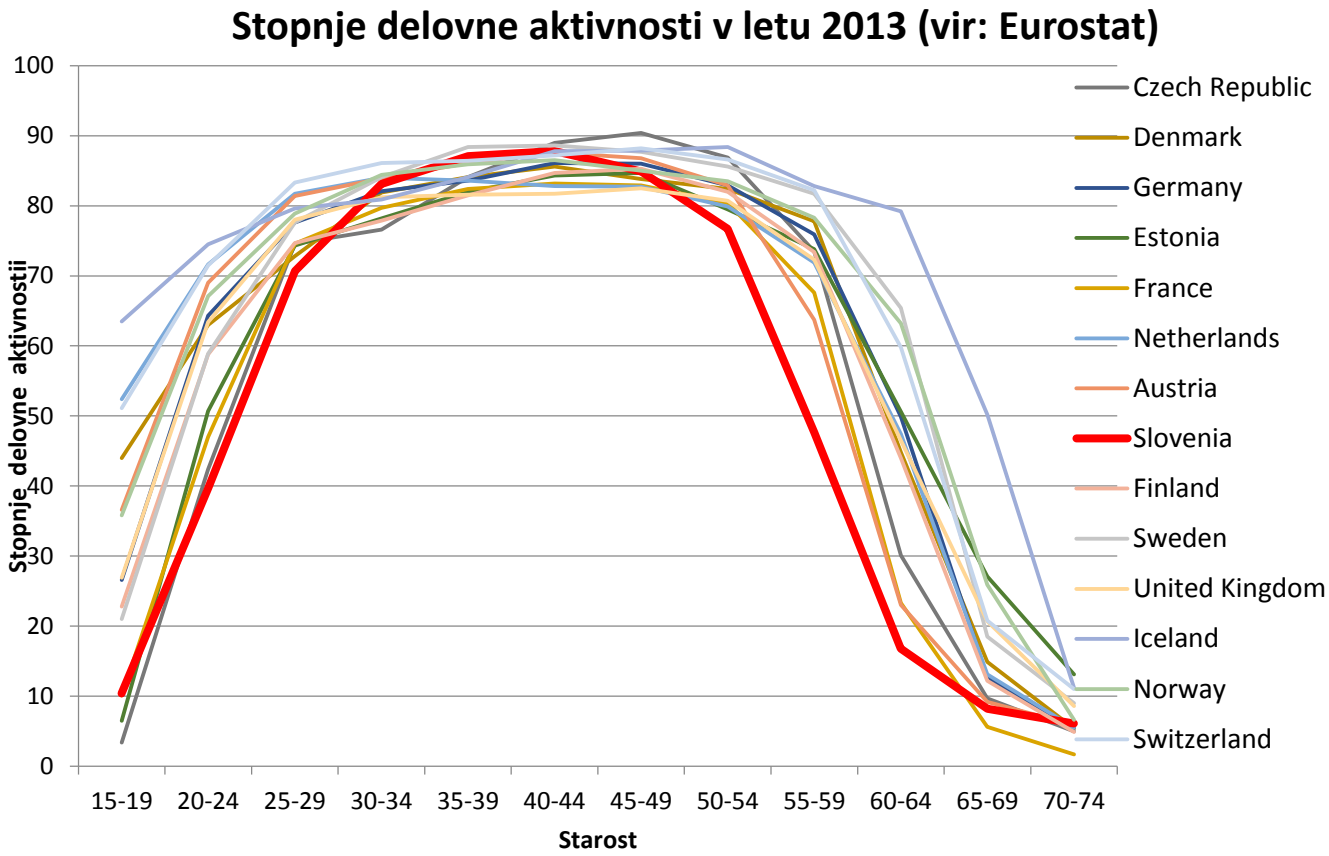
NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

PODALJŠANO ZAPOSLOVANJE IN ODLOŽENO UPOKOJEVANJE

ODGOVOR:

- Podaljšano zaposlovanje (v nadaljevanju).
- Odloženo upokojevanje. Možni ukrepi za zmanjšanje razkoraka med izdatki in prihodki:
  - Povišanje starosti ob upokojitvi in daljše ostajanje v zaposlenosti.
  - Zvišanje prispevkov.
  - Zniževanje višine pokojnin (kombinacija s shemami dodatnega naložbenega varčevanja).
  - Kombinacija zgornjih ukrepov.



NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

CILJI

STRATEŠKA CILJA:

Zvišanje stopnje delovne aktivnosti med prebivalci, starimi 55-64 let

Javno-finančna vzdržnost pokojninskega sistema in primerne pokojnine

- Izboljšanje zaposljivosti starejših
- Vključitev starejših v zaposlitev
- Krepitev medgeneracijskega sodelovanja in usklajevanje poklicnega/zasebnega življenja
- Informiranost prebivalstva, vzpostavitev rednega dialoga, priprava strokovnih podlag trg (dela, pokojninski sistem)

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

SPECIFIČNI CILJ 1: IZBOLJŠANJE ZAPOSLJIVOSTI STAREJŠIH

- Programi vseživljenjskega učenja, usposabljanja in izobraževanja starejših (zaposleni, brezposelni.
- Ukrepi za spreminjanje odnosa do starejših oseb.
- Spodbujanje programov zagotavljanja varnosti in zdravja pri delu.
- Spodbujanje celovitega upravljanja s starostjo (»age managament«) v organizacijah (zasebne/javne).
- Zaposlitveni projekti na regionalni ravni.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

SPECIFIČNI CILJ 2: VKLJUČITEV STAREJŠIH V ZAPOSLITEV

- Spodbude delodajalcem za zaposlovanje in podaljšano zaposlovanje starejših delavcev.
- Javna dela.
- Spodbujanje socialnega podjetništva in samozaposlovanja.
- Aktivnejša vloga Zavoda Republike Slovenije za zaposlovanje.

SPECIFIČNI CILJ 3: KREPITEV MEDGENERACIJSKEGA SODELOVANJA IN USKLAJEVANJE POKLICNEGA/ZASEBNEGA ŽIVLJENJA

- Medgeneracijsko sodelovanje.
- Usklajevanje poklicnega in zasebnega življenja starejših zaposlenih.
- Organizacija delovnega časa po meri starejših.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

SPECIFIČNI CILJ 4: INFORMIRANOST PREBIVALSTVA, VZPOSTAVITEV REDNEGA DIALOGA, PRIPRAVA STROKOVNIH PODLAG TRG (DELA, POKOJNINSKI SISTEM)

- Vzpostavitev rednega dialoga med deležniki.
- Vzpostavitev sistema stalnega informiranja slovenske družbe.
- Priprava ustreznih strokovnih podlag.

PRIORITETE IN PRISTOP

- **Aktivno staranje ne pomeni le upravljanje s starejšimi (nad 54 let), temveč medgeneracijsko sodelovanje.**
- **Prioritetni ukrepi.**
- **Pri uvedbi novih ukrepov bi bilo potrebno uporabiti pilotne pristope, ki bi jih ovrednotili ter ocenili ustreznost, uspešnost in učinkovitost predlaganih ukrepov.**

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Predupokojitvene priprave za zdravo in aktivno starost

Nacionalni inštitut za javno zdravje

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

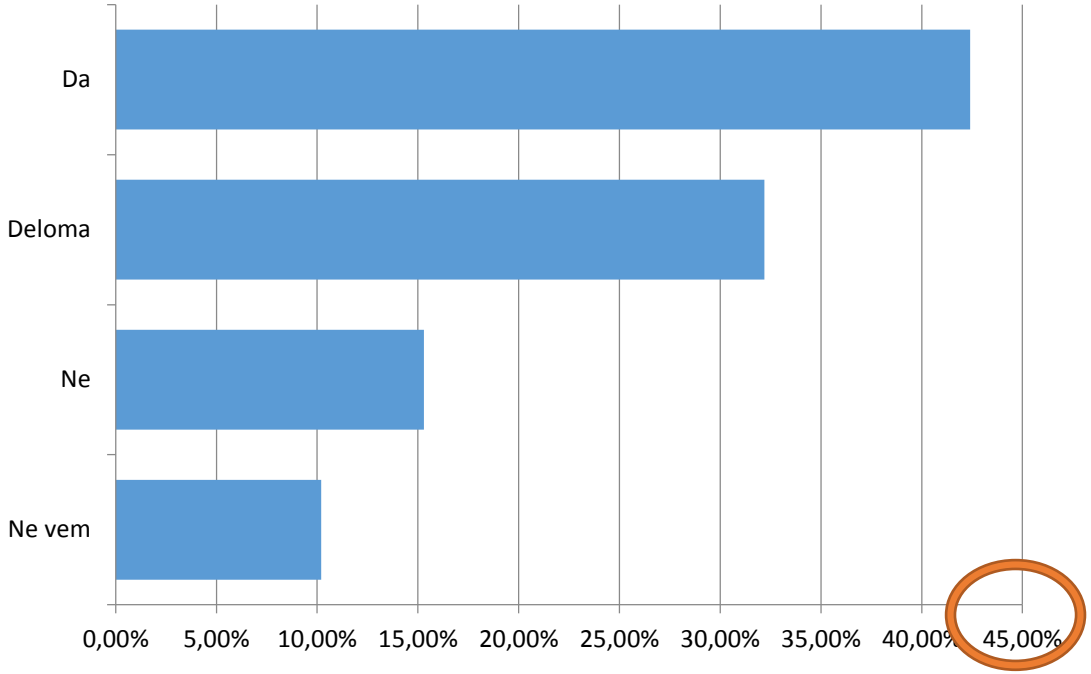
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Aktivno in zdravo staranje na delovnem mestu II

Obstoj napovedi, koliko zaposlenih se bo upokojilo ali zapustilo organizacijo v naslednjih treh letih (N = 137)



Tako kot v drugih državah EU tudi v Sloveniji nimamo sistemske prakse izvajanja pred upokojitvenih aktivnosti kot nadaljevanja promocije zdravja starejših na delovnem mestu. Programi so v večji meri plačljivi, kar omejuje njihovo izvajanje. Najdlje, skoraj tri desetletja, jih izvaja Univerza za tretje življenjsko obdobje.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Nekdanji pripadniki MORS (upokojeni v obdobju **2006-2015**)

Dejansko koristne teme ob spremembi zaposlitvenega statusa

S pomočjo Ministrstva za obrambo smo anketirali **nekdanje pripadnike MORS**,
ki so se upokojili v letih 2005-2015.

Lahko trdimo, da so bili **udeleženci seminarja** na upokojitev značilno bolje pripravljeni in v večji meri so že pred upokojitvijo načrtovali, kako bodo porabili svoj čas po upokojitvi.

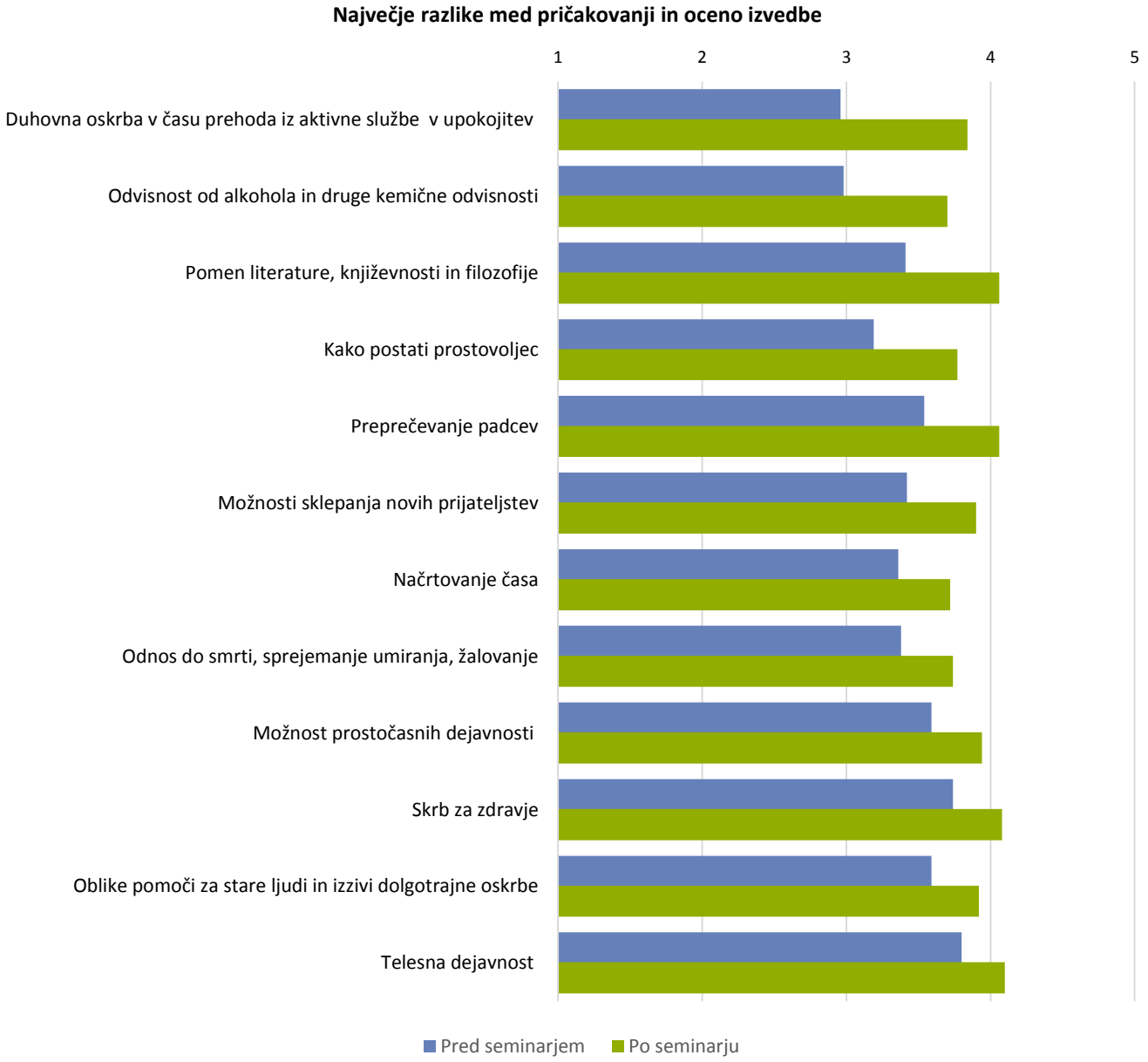
Analiza je pokazala, da so seminarji najbolj koristili tistim, ki so bili bolj odklonilni in tudi najmanj zainteresirani za pridobivanje znanja.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Predupokojitveni seminar (PUS) MORS 2015

Primerjava pričakovanj in ocene vsebin seminarja

V času projekta AHA.SI smo ovrednotili **seminar MORS (Debeli rtič 2015)** kot dobro prakso v Sloveniji in ugotovili, da se **v času seminarja odnos do upokojitve med udeleženci izboljša**, prav tako pa je zadovoljstvo udeležencev s programom za večino predstavljenih tem **večji od pričakovanj**.



NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Strateški cilj

Sistemska ureditev priprave na upokojitev, ki spodbuja izobražene, usposobljene in bolj zdrave upokojence z boljšo kvaliteto življenja, ki dejavno prispevajo v družbi.

Specifični (izvedbeni) cilji:

1. Omogočiti vsakemu delavcu udeležbo na pred upokojitvenih aktivnostih ter mu dati znanje in veščine, potrebne za spremembe po upokojitvi.
2. Zagotoviti organizacijsko-izvedbene možnosti za izvedbo pred upokojitvenih aktivnosti z ustreznimi vsebinami.
3. Zagotoviti vsakemu upokojencu možnost vključitve v lokalno skupnost.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

»Upam, da bo država imela še toliko sredstev, da vam bo tudi v bodoče omogočena izvedba tovrstnega seminarja, kajti zame je bil predupokojitveni seminar najlepše prejeto darilo od službe, ki sem jo opravljala 32 let.«

»Želim, da ohranite predupokojitveni seminar, saj je resnično odlična priprava za res veliko spremembo v življenju«

»Doživel sem ga kot nekakšen privilegij, saj česa podobnega večina delavcev v Sloveniji, pred odhodom v pokoj, ni deležnih«.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Preventiva padcev
Strateške preventivne pristojnosti

Inštitut Emonicum, sodeluje ZDUS

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Osnovni cilj in podporne aktivnosti

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Obrazložitev osnovnega cilja

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

4 področja preventivnih aktivnosti

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Stroka in izkušnje

Primarno+sekundarno+terciarno zdravstvo
Preverjanje in krepitev moči, okretn. in ravnotežja
Referenčne ambulante
Domovi starejših občanov
Lokalna okolja
Rekreativne in športne aktivnosti

Podatki

Enotni protokoli
Nacionalni register
Letna poročila
Raziskave
Spremljanje uspešnosti

-10%

Nevladni deležniki

Sposobnost prilagajanja
Izobraževanje
Društva bolnikov
Specifične usmeritve

Krepitev preventivne zavesti

Razumljivi pristopi
Zdravstvena pismenost
Pomen moči, okretnosti in ravnotežja
Starosti prijazna okolja
Politika, mediji, pristojnost deležnikov

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Podpora samostojnemu bivanju v domačem okolju in dolgotrajna oskrba

Skupnost socialnih zavodov Slovenije, Inštitut za socialno varstvo, ZDUS

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

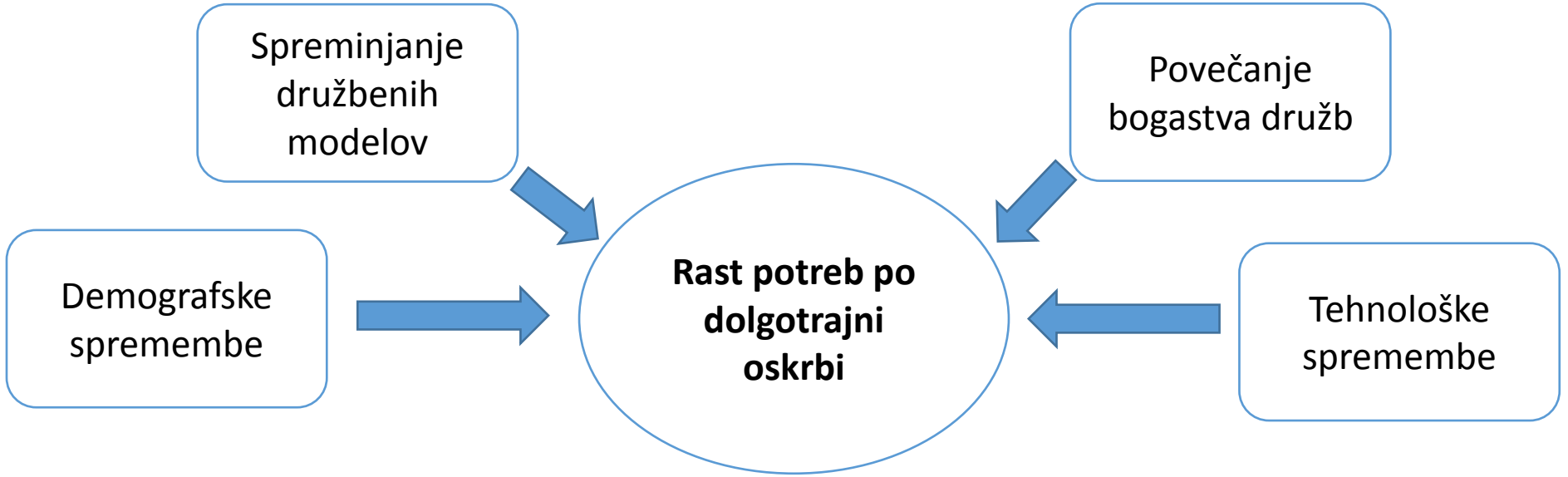
REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

RAZLOGI ZA RAST POTREB PO DOLGOTRAJNI OSKRBI



Vir: Dolgotrajna oskrba - uporaba mednarodne definicije v Sloveniji
Delovni zvezek št. 2 /2014, let. XXIII

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

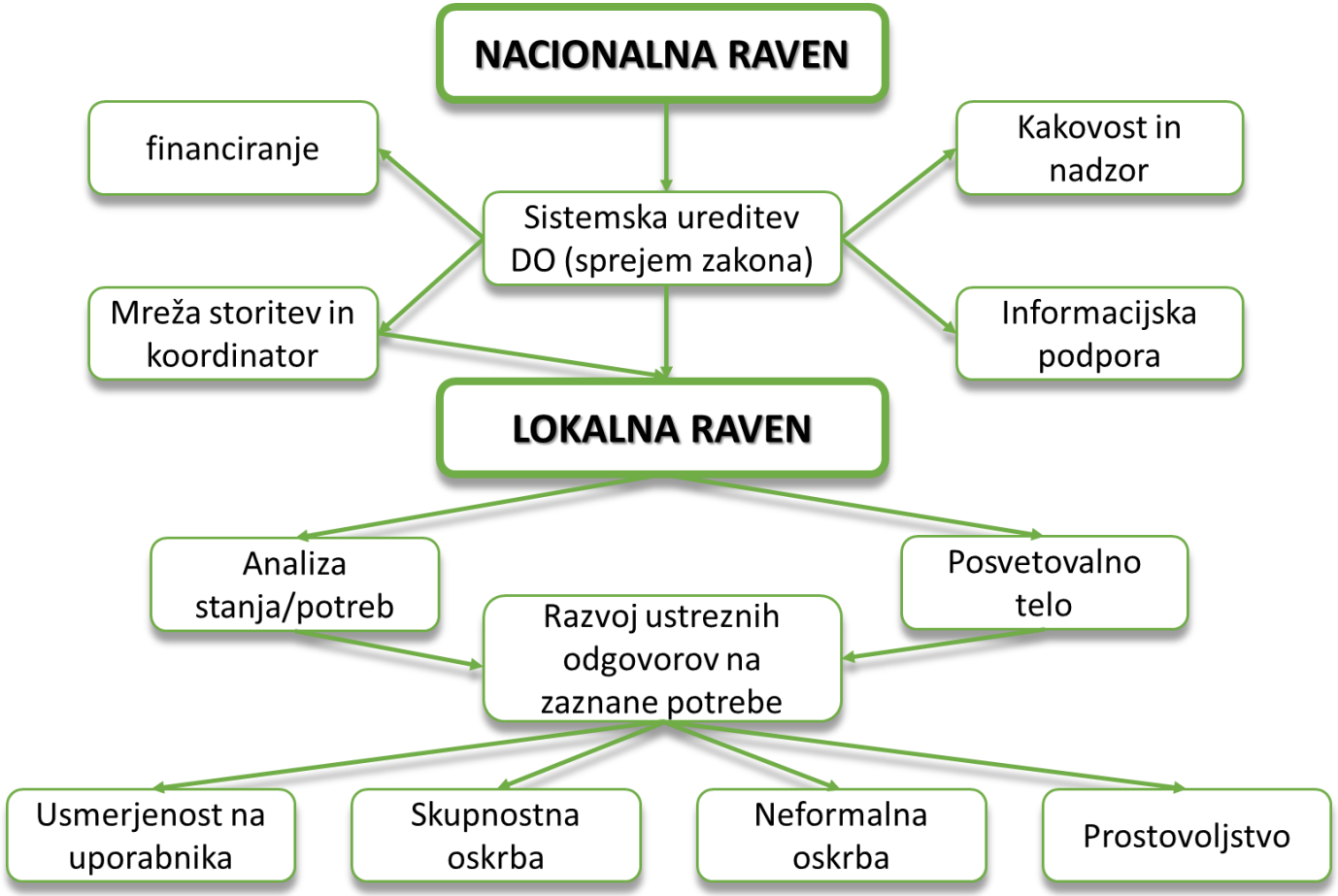
DOLGOTRAJNA OSKRBA - KLJUČNA VPRAŠANJA

- Kdo naj skrbi in zagotavlja pomoč ljudem, ki jo potrebujejo in so od nje odvisni?
- Kako zagotoviti in organizirati dejavnost dolgotrajne oskrbe in čim boljšo dostopnost njenih storitev?
- Kako razmejiti naloge in pristojnosti posameznih deležnikov, ki naj bi se vključevali v dolgotrajno oskrbo, a jih hkrati povezati z namenom usklajenega delovanja?
- Kako financirati dejavnost dolgotrajne oskrbe, da bo ta vzdržna in dostopna?

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

RAVNI ORGANIZIRANOSTI



NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

CILJI

STRATEŠKI CILJ:

Predlagati postavitev sistema dolgotrajne oskrbe na ravni države, ki bo integriran, dostopen, usmerjen na uporabnika in skupnostne oblike pomoči, ustrezno koordiniran ter finančno vzdržen.

- **Uveljaviti in predlagati dolgotrajno oskrbo kot novo samostojno področje in vpeljati integriran sistem dolgotrajne oskrbe**
- **Prepoznati pomembnost in izboljšati pomen neformalnih izvajalcev in nevladnih organizacij v sistemu DO**
- **Usmeritev v skupnostne oblike storitev in starejšim omogočiti, da bi čim dlje živeli v domačem okolju.**

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Specifični cilj 1: Uveljaviti in predlagati dolgotrajno oskrbo kot novo samostojno področje in vpeljati sistem dolgotrajne oskrbe

Predlog ukrepov in aktivnosti:

- Na ravni države opredeliti dejavnost DO, načine financiranja, mrežo in okvirje organiziranosti
- Za zagotovitev finančne vzdržnosti sistema pripraviti realno oceno potreb po storitvah in najti najbolj optimalno rešitev financiranja
- Zakonsko opredeliti vlogo občin oz. lokalnega okolja pri zagotavljanju DO
- Zakonsko opredeliti delovno mesto koordinatorja in vlogo v DO
- Vzpostaviti sistem kakovosti in nadzora
- Vzpostaviti sistemsko informacijsko podporo za izvajanje dejavnosti in informacijski sistem za podporo uporabnikom

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Specifični cilj 2: Prepoznati pomembnost in izboljšati pomen neformalnih izvajalcev in nevladnih organizacij v sistemu DO

Predlog ukrepov in aktivnosti:

- Večja podpora neformalnim oskrbovalcem
- Spodbujanje prostovoljstva (dodatni vir zagotavljanja storitev)

Specifični cilj 3: Usmeritev v skupnostne oblike storitev in starejšim omogočiti, da bi čim dlje živeli v domačem okolju

Predlog ukrepov in aktivnosti:

- Izvedba analize in potencialnih potreb uporabnikov ter priprava ustreznih programov
- Pravočasno in prožno odzivanje na potrebe uporabnika
- Širitev dejavnosti izvajalcev skrbi za starejše

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Opolnomočenje starejših

Zveza društev upokojencev Slovenije

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Zastareli stereotipi o starejših:

- vsi starejši smo bolni in onemogli
- nič ne prispevamo k razvoju
- pokojnine jemljejo prihodke mlajšim

Sodoben, škodljiv stereotip:

- zdravi, finančno preskrbljeni,
- se samo zabavamo,
- izrabljamo socialno državo, čeprav bi lahko storitve plačevali sami.

DELO petek, 21. novembra 2014 uredništvo@delo.si

MNENJA

TADEJ REGENT

Ni vse zlato, kar se (s podpisi) sveti

Zakon o volitvah *Predlog sprememb, s katero bi uvedli kombinirani volilni sistem, nima velike podpore*

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Zakaj bi morali v slovenski družbi izboljšati položaj starejših?

Za ohranjanje medgeneracijskega sožitja v dolgoživi družbi;

Boljši izkoristek znanja, izkušenj in modrosti starejših omogoča hitrejši razvoj družbe;

Starejši lahko veliko naredimo za izboljšanje kakovosti življenja vrstnikov;

Pošten odnos do starejših omogoča lažje preživetje našim potomcem;

Tudi politiki se starajo – bodo ob sedanjem odnosu do starejših pustili mlajšim med načrtovalce razvoja?

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Predlog ukrepov

1. Opustitev zastarelih in škodljivih stereotipov o starejših in staranju

2. Priznavanje družbenega, kulturnega, gospodarskega in političnega prispevka starejših

3. Sodelovanje starejših v procesih odločanja na vseh ravneh

4. Priložnosti za plačano delo vseh starejših, ki želijo delati

5.Upoštevati potrebe starejših in spoštovati našo pravico do dostojnega življenja

6. Zagotoviti enako integrirano oskrbo starejših na podeželju in v urbanih okoljih

7. Omogočiti vseživljenjsko izobraževanje upokojenim

8. Krepitev solidarnosti z enakostjo in vzajemnostjo med generacijami

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Staranje v digitalni družbi

Inštitut Emonicum, sodeluje ZDUS

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Specifični cilj: s pomočjo tehnologij IKT starejšim omogočiti kakovostnejše, samostojnejše življenje v domačem okolju in enakopravnejšo vključenost v (e-) družbo

PREMAGOVANJE DIGITALNE LOČNICE

Izboljševanje digitalne pismenosti
Povečevanje geografske dostopnosti (99,6% mobilna, 95% broadband)
Povečevanje cenovne dostopnosti opreme in širokopasovnega dostopa

SPODBUJANJE RAZVOJA NOVIH STORITEV

Vključevanje starejših v razvoj rešitev
Oskrba v domačem okolju
E-zdravje, tele-medicina
Samostojnost in varnost
Obvladovanje zdravja
Vključenost v (e-) družbo

Usklajevanje s strani med-sektorske skupine strokovnjakov

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Obvladovanje krhkosti

NIJZ

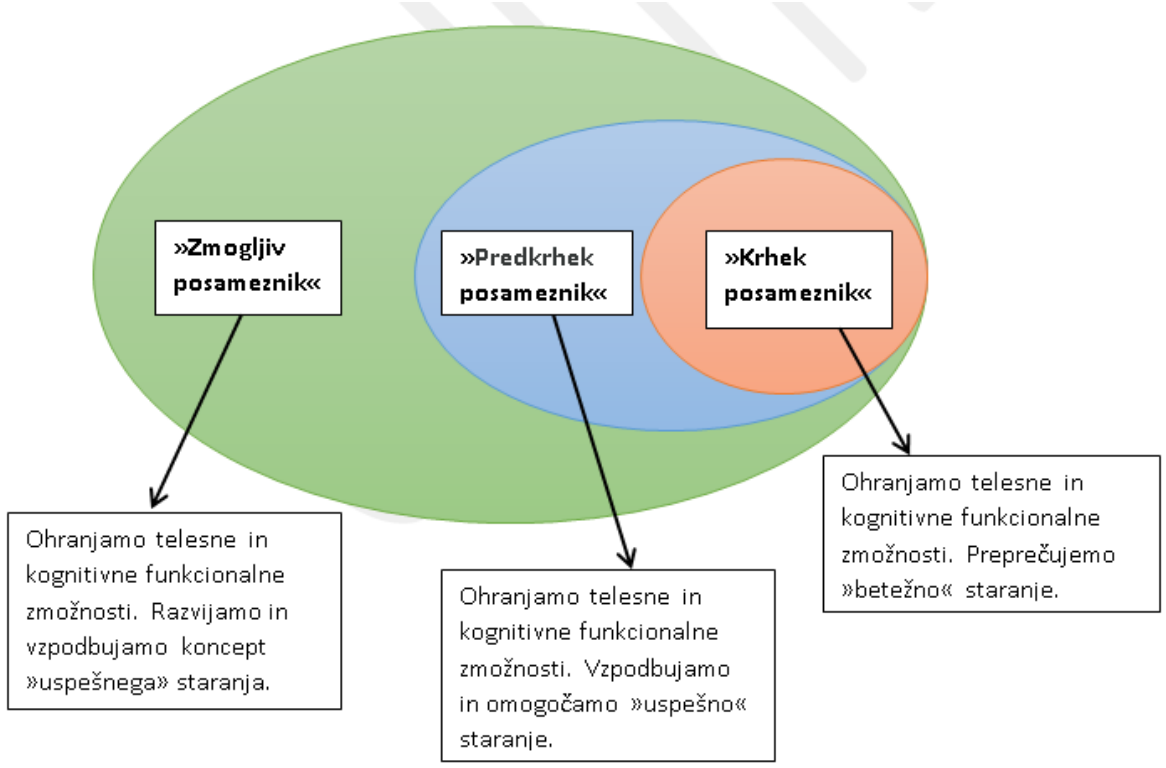
NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Strateški cilji:

- **obvladovanje prehranske ogroženosti**
- **obvladovanje funkcijske oziroma gibalne manj zmožnosti**
- **obvladovanje oziroma vzdrževanje kognitivno spoznavnih zmožnosti**
- **omogočati socialno vključenost starejših**

Specifični cilji:

- ohranjena visoka funkcijska (telesna, duševna, duhovna, socialna) zmožnost in dobra kvaliteta življenja starejših ter samostojno, dejavno in neodvisno življenje v kasno starost;
- pravočasno odkrivanje predkrhkih in krhkih starejših odraslih
- zmanjšana obolevnost starejših, tako zaradi nalezljivih kot zaradi kroničnih nenalezljivih bolezni; vzdrževanje funkcijskih zmožnosti starejših odraslih s kroničnimi boleznimi in poškodbami
- zmanjšani stroški zdravljenja in oskrbe starejših



Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

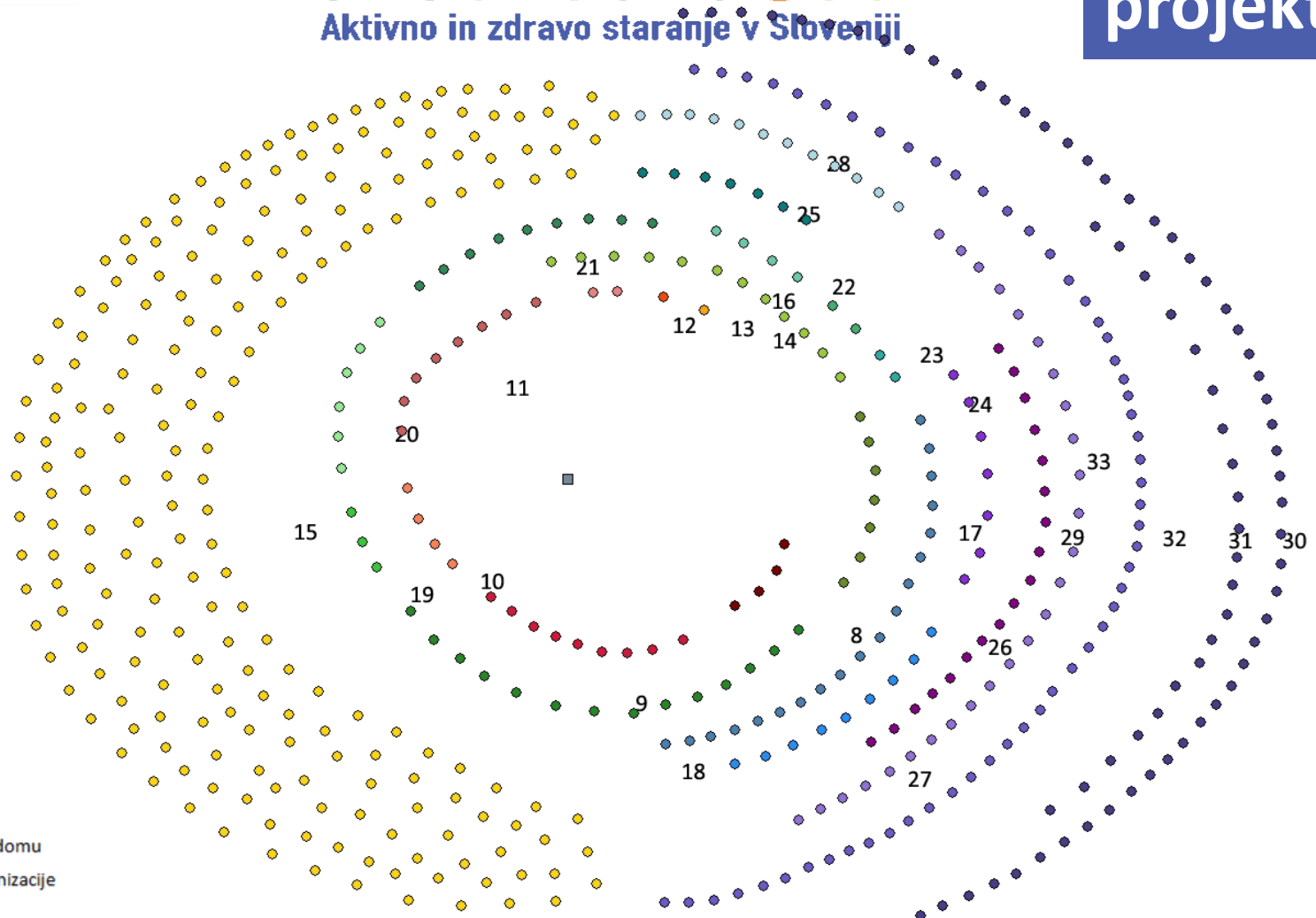
Deležniki v procesu priprave odziva na izzive starajoče se družbe

Nacionalni inštitut za javno zdravje
v sodelovanju s partnerji v projektu

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Krog deležnikov projekta AHA.SI

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji



8	Državni organi
9	Poslanske skupine
10	Parlamentarni odbori
11	Ministrstva
12	Slovenija v EU
13	Evropski poslanci
14	EU v Sloveniji
15	Občine
16	Regionalne razvojne agencije
17	Sindikati
18	Državne inštitucije
19	Zasebne strokovne inštitucije
20	Zdravstvene ustanove
21	Univerza v Ljubljani
22	Univerza v Mariboru
23	Univerza na Primorskem
24	Samostojni visokošolski zavodi
25	Interesne zbornice
26	Nacionalna interesna združenja
27	Dobrodelne organizacije
28	Neprofitne organizacije
29	E-vključenost
30	Socialno varstveni zavodi
31	Pomoč na domu
32	CSD-ji, ki ne izvajajo pomoči na domu
33	Reprezentativne invalidske organizacije

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

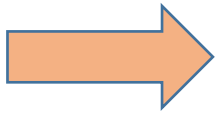
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Srečanja z deležniki

Od septembra 2014 do oktobra 2015 smo v okviru projekta AHA.SI organizirali več kot 60 večjih in manjših srečanj z različnimi skupinami deležnikov in jih medsebojno povezali okoli tematik:

- dolgotrajne oskrbe,
- podaljšanega zaposlovanja in odloženega upokojevanja,
- preventive padcev v širšem zdravstvenem kontekstu in
- predupokojitvenih aktivnosti.



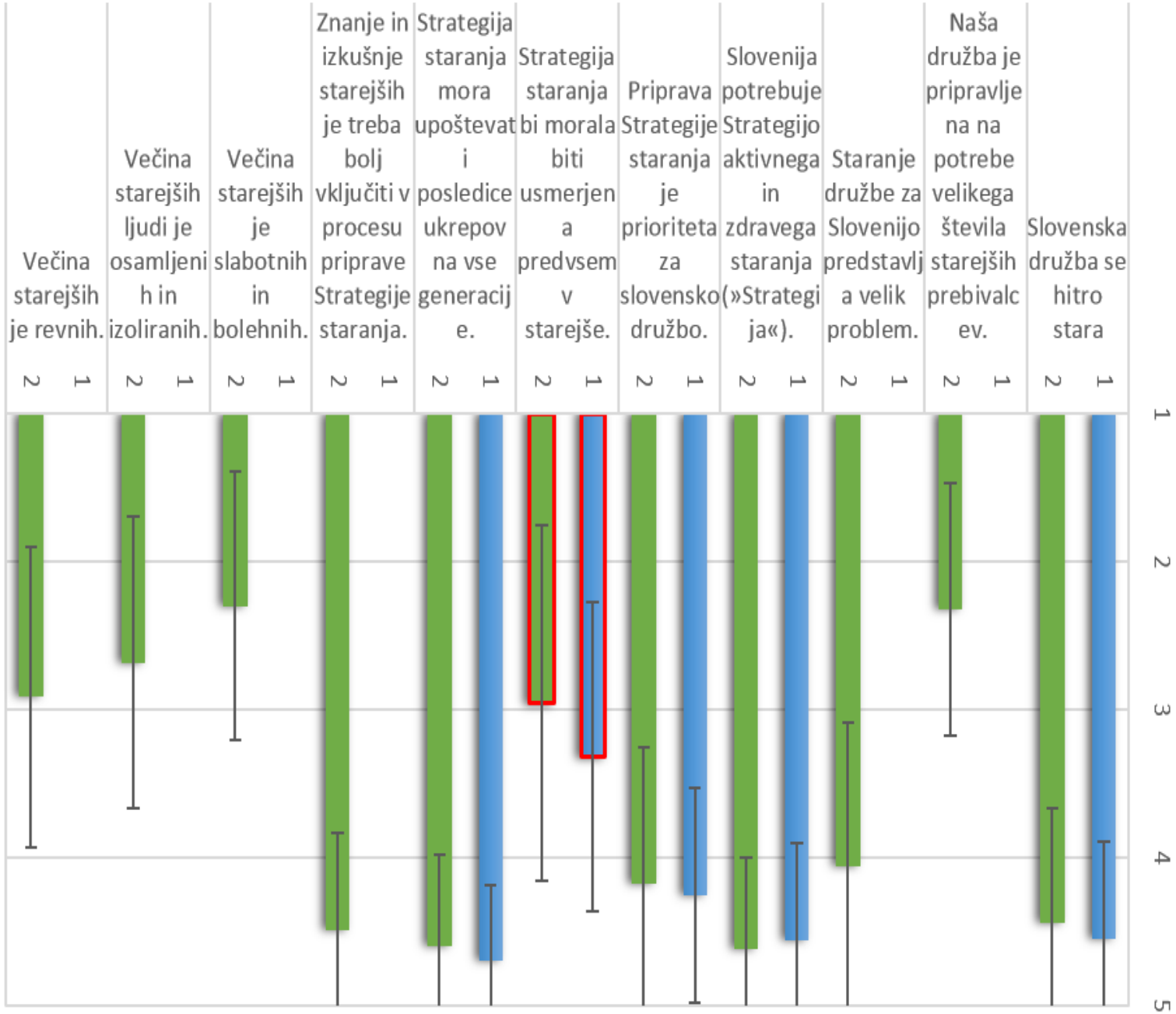
Domovi starejših občanov
Sindikati
Mladi; Prekarni delavci
Javni zavodi
Gospodarska zbornica Slovenije
Zavod RS za zaposlovanje, ZPIZ
Ministrstva
Nevladne organizacije
Izobraževalne ustanove in univerze
Zdravstvene ustanove
Občine oz. lokalne skupnosti
Centri za socialno delo, … … …

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Anketa z deležniki: dva kroga, **jun 2014** in **sept 2015** PRIMERJAVA, ***Preliminarni rezultati***

Splošna Vprašanja



Legenda:
Modro – 1. krog
Zeleno – 2. krog

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Interaktivno – 2. del

Epicenter

Kako blizu se počutimo pripravi strategije staranja?

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Kako blizu se počutimo pripravi strategije staranja?

V sredini dvorane je „epicenter“ priprave strategije staranja v Sloveniji.

Kako blizu temu epicentru se čutite? Vabimo vas, da **se postavite bližje ali dlje od epicentra**, odvisno od vašega občutka vključenosti.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Kako blizu se počutimo pripravi strategije staranja?

V sredini dvorane je „epicenter“ priprave strategije staranja v Sloveniji.

Kako blizu temu epicentru se čutite? Vabimo vas, da se postavite bližje ali dlje od epicentra, odvisno od vašega občutka vključenosti.

Ste bežno seznanjeni z aktivnostmi in se umikate na rob?
ALI
Ste aktivno udeleženi in se čutite blizu epicentra?

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Odmor

10.20 – 10.45

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Delavnica 1 – oblikovanje prihodnosti

Skupni razmislek

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Slike prihodnosti

Predstavljajte si današnji konec dneva – zvečer sedite doma, razmišljate o dnevu, ki je za nami:
Kako se počutite? Je za vami dober dan? So se vaša pričakovanja glede današnjega dne uresničila?

Poiščite za omizjem nekoga, ki ga ne poznate dobro in mu v nekaj besedah povejte, kako zvečer razmišljate o današnjem dnevu.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Slike prihodnosti

Preselimo se v letu 2040:
Kako se vidimo v prihodnosti? Kakšna dela bodo opravljali naši otroci ali sosedovi otroci leta 2040? Bo obstajalo kakšno novo delovno mesto? Si ga lahko zamišljamo?

Zberite nekaj idej za omizjem in naredite sliko prihodnosti.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Slike prihodnosti

Še vedno smo v letu 2040. Delež starejših od 65 let v Sloveniji predstavlja 29,1% prebivalcev.

Kako se je Slovenija spremenila zaradi večjega števila starejših prebivalcev?

Kako bo vaša delovna organizacija delovala ob povečanem številu starejših leta 2040?

Zberite nekaj idej za omizjem in naredite sliko prihodnosti.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

“Gonilni/glavni dejavniki“ prihodnosti

Kateri so ključni dejavniki, ki bodo do leta 2040 (in naprej) najbolj vplivali na spreminjanje Slovenije zaradi staranja prebivalstva?

Za omizjem jih najprej naštejte (do pet) in na kratko argumentirajte.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Interaktivno - 2. del

Možni EKSTREMNI scenariji prihodnosti

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Scenarij A

Zdravje	**zdravje nam pomeni kvaliteto življenja skrb za zdravje prevzemamo v večji meri sami**
Materialni vidik	**delamo dlje, pokojnine so dobre imamo prilagojena delovna mesta za starejše**
Prenašanje življenjskih izkušenj	**starejši pri delu učijo mlajše, zavedajo se ekonomskega pomena take pomoči**
Dolgotrajna oskrba	**država nam omogoča, da si dolgotrajno oskrbo po svoji presoji organiziramo sami**
Kakovost vsakdanjega življenja in druženje	**v vsakdanjem življenju se povezujemo s pomočjo sodobnih tehnologij**
Bivalno okolje	**imamo sodobno urejena bivališča z dobro dostopnostjo do različnih servisov in služb**

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Scenarij B

Zdravje	**udeležujemo se vseh preventivnih pregledov in upoštevamo smernice za zdrav življenjski slog**
Materialni vidik	**za svoje razmere imamo dobre pokojnine, nismo več delovno aktivni**
Prenašanje življenjskih izkušenj	**če je potrebno, si med seboj pomagamo**
Dolgotrajna oskrba	**za dolgotrajno oskrbo je poskrbljeno v domovih, ki so dobro usposobljeni**
Kakovost vsakdanjega življenja in druženje	**povezanost z naravo je družbena vrednota**
Bivalno okolje	**imamo funkcionalna bivališča, ki jih prilagajamo glede na življenjsko obdobje**

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Scenarij C

Zdravje	**ugodnosti za zdravje so dostopne za vse v lokalni skupnosti posebna skrb je namenjena ranljivim**
Materialni vidik	**uveden je univerzalni dohodek**
Prenašanje življenjskih izkušenj	**imamo aktivne nevladne organizacije in povezane lokalne skupnosti**
Dolgotrajna oskrba	**dolgotrajna oskrba je organizirana v lokalni skupnosti**
Kakovost vsakdanjega življenja in druženje	**medsebojno si pomagamo in spodbujamo prostovoljstvo**
Bivalno okolje	**imamo udobna bivališča, gostobljubna za različne ljudi**

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Scenarij D

Zdravje	**dobro organizirani nacionalni preventivni in kurativni programi imajo visoko stopnjo odzivnosti**
Materialni vidik	**zagotovljene so pokojnine, ki nam omogočajo varno življenje**
Prenašanje življenjskih izkušenj	**življenjske izkušnje, znanja in veščine prenašamo znotraj družine**
Dolgotrajna oskrba	**organizacija dolgotrajne oskrbe je v rokah države, vključuje neformalne oskrbovalce**
Kakovost vsakdanjega življenja in druženje	**gradimo dobre medosebne odnose in se staramo v krogu družine**
Bivalno okolje	**naša bivališča povezujejo razširjene družine**

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Kateri od opisanih scenarijev vam je NAJBLIŽJI?

Vabimo vas, da greste do plakata s scenarijem, ki vam je po vaših občutkih **najbližji**.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Kateri od opisanih scenarijev vam je NAJBLIŽJI?

Vabimo vas, da greste do plakata s scenarijem, ki vam je po vaših občutkih najbližji.

Kateri so ključni argumenti, da vam je najbližji prav ta scenarij?
Pogovorite se s tistimi, ki stojijo poleg vas.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Kateri od opisanih scenarijev vam je NAJMANJ BLIZU?

Vabimo vas, da **greste sedaj** do plakata s scenarijem, ki vam je po vaših občutkih **najmanj blizu**.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Kateri od opisanih scenarijev vam je NAJMANJ BLIZU?

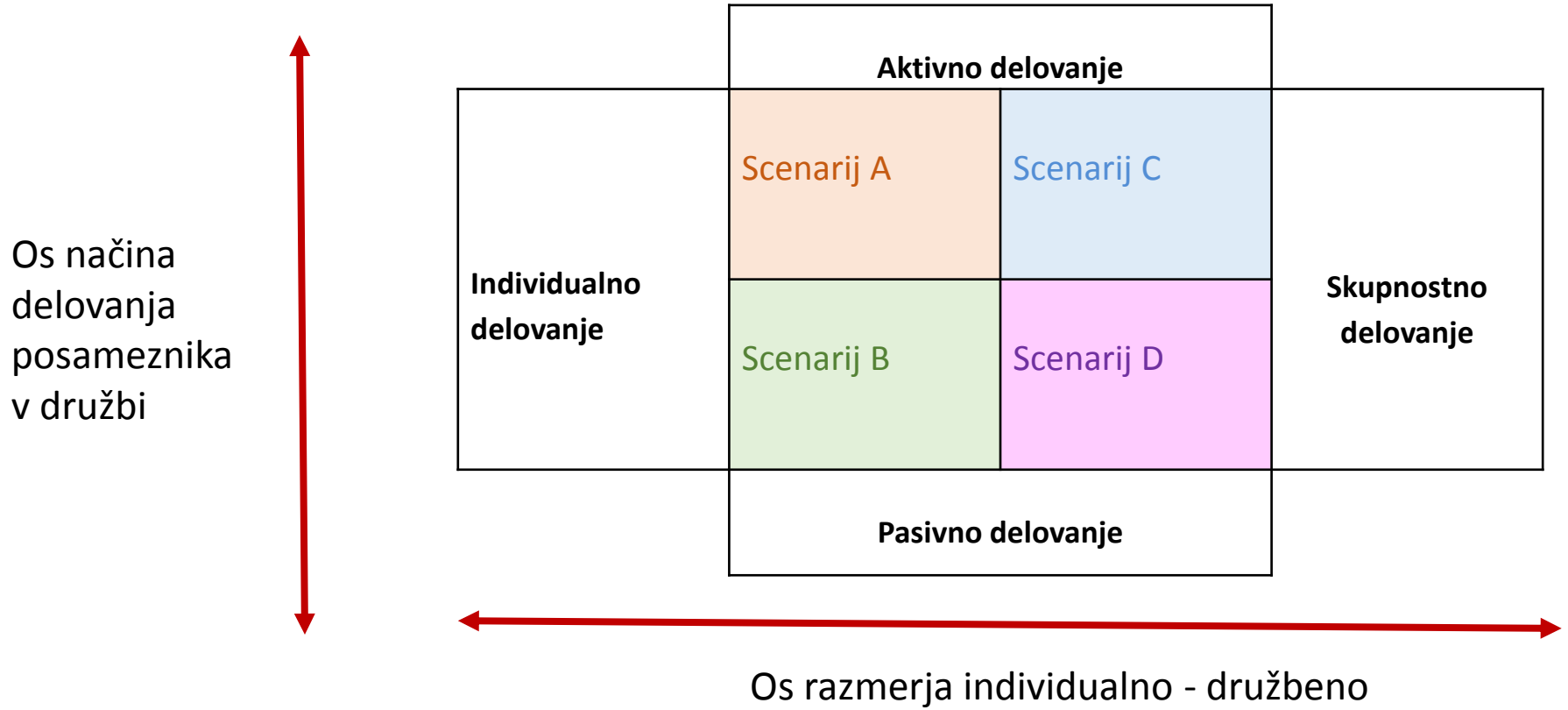
Vabimo vas, da **greste sedaj** do plakata s scenarijem, ki vam je po vaših občutkih **najmanj blizu**.

Kateri so ključni argumenti, da vam je najmanj blizu prav ta scenarij?
Pogovorite se s tistimi, ki stojijo poleg vas.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Model štirih ekstremnih scenarijev



NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Kosilo

PO kosilu sledi predavanje Cliva Needla, ki bo prevajano iz angleščine v slovenščino. Slušalke dobite pri vhodu.

12.30 – 13.30

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Presentation

Clive Needle, EuroHealthNet Policy Director

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Predstavitev/Presentation Vprašanja in odgovori/Questions and answers

Clive Needle, EuroHealthNet Policy Director

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Delavnica 2 – trajnostno (so)delovanje na področju staranja

Skupni razmislek

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Predlog sodelovanja deležnikov v naprej, po zaključku projekta

Razprava v delavnicah:

1. Kaj si želimo glede sodelovanja deležnikov na področju staranja za naprej?

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Predlog sodelovanja deležnikov v naprej, po zaključku projekta

Razprava v delavnicah:

1. Kaj si želimo glede sodelovanja deležnikov na področju staranja za naprej?

2. Kaj za to potrebujemo?

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Predlog sodelovanja deležnikov v naprej, po zaključku projekta

Razprava v delavnicah:

1. Kaj si želimo glede sodelovanja deležnikov na področju staranja za naprej?
2. Kaj za to potrebujemo?
3. Kdo to lahko zagotovi?

Na podlagi razprav in predlogov v delavnicah bomo oblikovali projektna priporočila.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Interaktivno – 4. del

Epicenter

Kako blizu se počutimo pripravi strategije staranja?

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Kako blizu se počutimo pripravi strategije staranja?

Ponovno je v sredini dvorane „epicenter“ priprave strategije staranja v Sloveniji.

Kako blizu temu epicentru se čutite na koncu druženja?
Vabimo vas, da se postavite bližje ali dlje od epicentra, odvisno od vašega občutka vključenosti.

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Kako blizu se počutimo pripravi strategije staranja?

Ponovno je v sredini dvorane „epicenter“ priprave strategije staranja v Sloveniji.

Kako blizu temu epicentru se čutite na koncu druženja?
Vabimo vas, da se postavite bližje ali dlje od epicentra, odvisno od vašega občutka vključenosti.

Ste zamenjali svojo lego?
Ste bližje ali dlje kot dopoldne?

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.

Aktivno in zdravo staranje v Sloveniji

Zaključek

Komentarji usmerjevalne skupine projekta AHA.SI

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
REPUBLIKA SLOVENIJA MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO, SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI
The Active and Healthy Ageing in Slovenia has received funding from the European Union.